

Interview met Familie Roemen

‘Samen zwemmen, trainen en presteren dat is wat ons bindt’

Reddingsbrigadezwemmen stroomt door de aderen van de familie Roemen. Wat begon met diplomazwemmen, groeide uit tot nationale en internationale titels, wereldrecords en coaching op het hoogste niveau. We spraken met Sven, Claudine, Yves en Ray, een familie waarin iedereen actief is binnen de sport, als zwemmer, trainer en of coach.



Kunnen jullie jezelf kort voorstellen?

Claudine:

Ik ben ooit begonnen bij zwemvereniging Patrick in Echt. Later zwom ik in Roermond bij de zwemclub RZ. Daar kregen Sven en ik een relatie. Vanuit Roermond ben ik bij de reddingsbrigade in Echt gaan zwemmen. Ik heb 9jr in de nationale ploeg gezwommen waarvan 2jr samen met Sven als sporter. Mijn laatste 5jr was Sven bondcoach samen met Nico Laumen, ook van onze brigade. Nico was mijn coach. Ik ben daarna blijven zwemmen, maar zonder doel. Toen in 2016 het WK voor masters in Eindhoven en Noordwijk werd gehouden ben ik weer mee gaan doen met grotere wedstrijden. Als ik niet zo'n leuk masterteam van onze brigade om me heen zou hebben, was ik wellicht gestopt met zwemmen. Trainingen verzorgen doe ik al vanaf mijn beginjaren. Van beroep ben ik doktersassistente. Ik werk 31jr in St.Odilienberg in de praktijk.

Sven:

Vanuit het wedstrijdzwemmen bij RZ in Roermond ben ik lifesaving gaan doen. Eerst bij de brigade in Weert, en toen Claudine deze sport ook wilde beginnen, zijn we samen naar Reddingsbrigade Echt gekomen. Vanaf het begin gaf ik tevens al training. Ook ben ik samen met Nico Laumen 5 jaar bondscoach van het nationale team geweest. En tot voor kort was ik bij de bond actief als talententrainer bij de jeugd. Nu geef ik samen met anderen, o.a. Yves en Ray, training aan de aspiranten en traint Claudine, samen met anderen, de junioren, senioren en masters. Ik ben planner van beroep en werk bij Helly Hansen.

Yves:

Vanaf mijn eerste jaar lag ik al met regelmaat in het zwembadwater. Ik ben bewust bij de reddingsbrigade gaan zwemmen. Ik had ook kunnen kiezen voor veldrijden, maar zwemmen trok me meer aan. Nu geef ik training aan de aspiranten C. Ik zit in het nationale team en heb al met verschillende EJK's meegedaan en zelfs een WJK, echt gaaf. Ik volg de opleiding CIOS – richting bewegingsagogiek, waar ik met cliënten die meervoudig beperkt zijn ga sporten en bewegen.

Ray:

Ik heb zwemmen geleerd bij Reddingsbrigade Echt. Als peuter zwom ik op zaterdagochtend met Yves en om de beurt met pap of mam in het instructiebad. Zo groeide ik door naar de wedstrijdgroep. Ik doe hiernaast aan voetbal. Na de zomervakantie ben ik begonnen op het CLOS. Binnen de brigade help ik mee waar ik kan, vooral bij trainingen van de aspiranten vind ik erg leuk.

Wat doen jullie het liefst binnen de sport?

Ray:

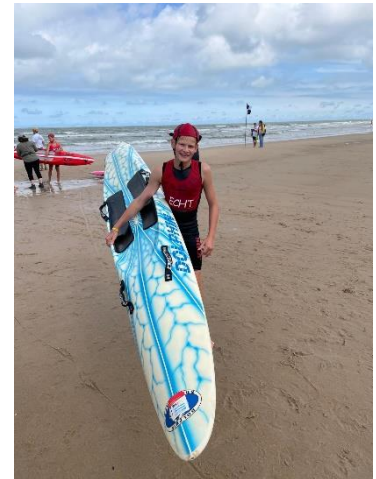
De oceanonderdelen vind ik het leukst. Vooral ocean man en de beach run.

Yves:

Ik hou van poolwedstrijden. Mijn favoriete onderdelen zijn de 100 meter popduiken met zwemvliezen en de 100 meter lifesaver.

Sven:

Trainen, training geven en coachen. Het begeleiden van zwemmers en delen van onze ervaringen, daar haal ik heel veel plezier uit.



Claudine (lachend):

Zware trainingen geven, die ik zelf uiteraard ook zwem. Ik probeer er altijd het maximale uit te halen bij de zwemmers. Ze mogen afzien, maar dan wel met een doel. Ik houd me bezig met de nieuwste technieken en probeer onze sporters daar ook van op de hoogte te brengen en ze dit aan te leren.

Waar zijn jullie het meest trots op?

Yves:

Dat ik steeds opnieuw mijn juniorenrecord op de 100 meter popduiken wist aan te scherpen. Helaas kan ik dit nu niet meer verbeteren omdat ik senior ben geworden. Het is mooi om die grenzen te blijven verleggen.

Ray:

Op mijn titels: Nederlands kampioen Beach Run in 2024 en 2025. Verder op een Nederlands record bij de aspiranten.

Sven:

Het WK in Italië. Daar behaalden veel van onze sporters medailles, en ik zelf trouwens ook (o.a. 1x goud). Dat was een geweldige ervaring.

Claudine:

Mijn wereldrecord op de 100m lifesaver op het WK in Italië in 2022. Het was extra bijzonder omdat Sven en Yves erbij waren. Afgelopen jaar in Rotterdam heb ik mijn record verbroken en was Ray er ook bij!

Wie zijn jullie voorbeelden binnen de brigade?

Sven & Claudine:

Voor ons is dat Mieke. Ze betekent veel voor de brigade en voor de sport, blijft altijd kalm, weet mensen te raken en zo is energiek. Echt knap!

Yves & Ray:

Voor ons zijn dat zonder twijfel Sven en Claudine, onze ouders. Ze geven alles voor de sport en staan altijd voor alles en iedereen klaar.

Wat zijn jullie ambities?

Sven:

Graag wil ik trainen, training geven en blijven coachen. En vooral: nog veel sporters inspireren om te groeien in deze leuke sport.

Claudine:

Zelf blijven zwemmen met leuke masters om me heen. Hopelijk nog records verbreken in mijn nieuwe leeftijdscategorie. Ik hou van het wedstrijdelement en mijn grenzen daarin opzoeken.

Yves:

Het Nederlandse seniorenrecord op de 100 meter popduiken verbeteren. Dat is mijn grote doel, maar vooral ook plezier beleven in het sporten.

Ray:

Medailles winnen op de oceanonderdelen. Mee te mogen gaan met de nationale ploeg.



Wat is er veranderd in de sport, vergeleken met vroeger?

Sven:

Er is nu meer discipline dan vroeger. De sport is professioneler geworden. Dat zie je bij de jeugd én bij de masters.

Claudine:

Ook qua beleving is het veranderd. Vroeger was het wat losser. Nu is er meer structuur. Maar soms mis ik wel de mentaliteit van vroeger bij de sporters van nu. De gedrevenheid.

Wat was jullie meest bijzondere ervaring als sportfamilie?

Sven:

De World Games in Japan. Daar was ik als bondscoach en Claudine zwom er. Het was een fantastische ervaring. Internationaal zijn we samen op veel plekken geweest – van Australië tot Florida – maar Japan sprong eruit.



Claudine:

Mijn eigen ervaring was het meest bijzonder de deelname in Finland bij de World Games. Daar zwommen we in een tijdelijk zwembad buiten. Dit lag onder aan de landingsbaan van een skispringschans.

Als Familie is het extra bijzonder dat je alles als gezin kunt beleven. We zijn allemaal betrokken, ieder op onze eigen manier. Dat is iets unieks. Het vergt wel enige discipline om werk, sport en gezinsleven te combineren. Als team Roemen lukt dit aardig gelukkig.

Hebben jullie nog tips voor de vereniging?

Ray:

Ik denk dat er meer gedaan mag worden op social media. Laat zien wat we doen, vooral richting jongeren. Er staat ook zo goed als niet meer in het Weakblad wat je van andere verenigingen wel ziet.

Claudine:

Het bestuur is erg betrokken, dat is fijn! Het zou het goed zijn om het materiaalhok wat beter te organiseren. Dat er voor alle BAM sporters uit Echt een opslagmogelijkheid van ocean materiaal mogelijk zou zijn bij de Weerd in Roermond, zodat de oceantrainingen wat toegankelijker zouden zijn binnen onze eigen brigade en niet alleen door lid te worden van een andere brigade om daar te kunnen trainen.

Top: Trots op ons cluppie!

Samen sterk

De familie Roemen laat zien wat er mogelijk is als sport, passie en gezinsleven samenkomen. Van opleiden tot presteren op het hoogste niveau: hun inzet voor de reddingsbrigade is enorm.